

### K. L. E. Society's ARTS AND COMMERCE COLLEGE,

Gadag - Betageri - 582 101

#### MENUSTRUAL HYGIENE AWARENESS PROGRAMME

Date:29-01-2021

1	Name of the	Menustrual Hygiene Awareness		
	Activity/Event	Programme		
2	Date of Activity/Event	29-01-2021		
3	Organized by/Name of the committee	YRC		
4	Name of the Association	YRC		
5	Place of Activity/event	Divya Sachi- Girls Hostel, Near Model High School, Gadag		
6	Type of activity/Event	Awareness Programme		
7	Activity/Event objectives	<ul> <li>To educate and make them aware about the environmental pollution and health hazards associated with them.</li> <li>To give awareness to created and emphasize the use of reusable sanitary products or the natural sanitary products made from materials like banana fibre, bamboo fibre, sea sponges, water hyacinth, and so on</li> </ul>		
8	Participation	Students	Faculty	Benificiaries
9	Enclosures:	1. Report 2. Photos 3. Press Clipping 4. Attendance List		

#### **REPORT:**

In association with Inner Wheel Club, Gadag-Betageri and Youth Red Cross of our college organized Awareness Programme on Menustrual Hygiene at "DIVYA"

CO-ORDINATOR
IQAC
K.L.E.S' Arts & Commerce College
GADAG

PRINCIPAL
K. L. E. Society's
Arts & Commerce College
GADAG - BETGERI - 582 101

SACHI" Girls Hostel, Near Model High School, Gadag. Totally 40 girls were made aware of menstrual hygiene, associated topics and use of sanitary napkins.

A large number of adolescent girls from rural areas of India are still not aware about issues related to menstruation and maintaining personal hygiene during this period and dealing with associated physical problems. They usually don't get a proper platform to get information or discuss such issues. An awareness session was conducted in which all associated topics related to menstruation were explained to adolescent school girls, like what is menstruation, calculation of the period, physical problems faced by girls during their periods and ways to deal with it, maintaining personal hygiene during this period and importance of maintaining hygiene, avoiding the traditional methods of using dirty cloths and promoting use of sanitary napkins, etc. Programme Co-ordinator of YRC Smt Veena Tirlapur briefed all the information regards to this programme. Traditional myths and misconceptions in rural areas related to menstruation were discussed. FAQs by the girls related to the topic were answered by the facilitator.

After the session, girls were very happy to get new information about menstruation and also about the napkin, which give them privacy to use the napkins as per their needs, and they don't have to ask anyone for assistance.

PHOTOS: An Awareness programme on Menustral ?Hygiene at the Girls Hostel on 29-01-2021

CO-ORDINATOR
IQAC
K.L.E.S' Arts & Commerce College
GADAG

PRINCIPAL K. L. E. Society's Arts & Commerce College. GADAG - BETGERI - 582 101





Welcome by Inner Wheel Secretary Smt Suvarna Vastrad





#### Inmates of Divya Sachi Hostel at the Awareness programme



CO-ORDINATOR
IQAC
K.L.E.S' Arts & Commerce College
GADAG

PRINCIPAL K. L. E. Society's Arts & Commerce College GADAG - BETGERI - 582 101 Press Report: Navodaya Newspaper 03-02-2021

ಕಿಶೋರಿಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ಗದಗ್ರಫ್ಟ್, ಹದಿ ವಯಕ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಸಂಖಂಧಿತಿದ ಮಾಡಿ ಖಾತುಚಿತ್ರದ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಂದ ಇಂದು ಹದಿ ವಯಸ್ಥ ಹುಡುಗಿಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮ ಎಕ್ವಾಸವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹವಿ ವಯನ್ನ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಋತುಚಕ್ರದ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಗರದ तोजा-धोधारेण कर्जून वेराज्यूच कार्तक है. कर . व. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಯುಫ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನಗರದ ದಿವ್ಯ ಸಾಚಿ ಮಹಿಳಾ ವಸತಿ ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು.

ಸಂಪನ್ನೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ ಯುಥ್ ್ಷ ರಡ್ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕರ ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ್ರ ್ವೂ ವೀಣಾಕಿರ್ಲಾವೂರಾವರು ಹದಿ ವಯಸ್ಥ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆಆರೋಗ್ಯದ, ಪೋಷಕಾಂಶ ಯುಕ್ತ ಆಹಾರದ ಅವಶ್ಯಕತೆ, ಋತುಚಕ್ರದ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಕುರಿತು ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಿದರು. ಆದಲ್ಲದೆ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅದರಿಂದಖನ್ನತೆ ಹಾಗೂ ಒತ್ತಡ ಸರಿಯಲ್ಲ ಮುಟನ



ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಹಾಗೂ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇನ್ನರ್ ಖ್ಯೀಲ್ ಕ್ಲಬ್ ಗದಗ-ಬೆಟಗೇರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಸುಮಾ ಪಾಟೀಲ ಋತುಚಕ್ರ ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾದರೂಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಂಧ ವಿಶ್ವಾಸ, ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳು ಮನೆಮಾಡಿವೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೊನುಗಳ ಅಸಮತೋಲನದಿಂದಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಸಹಜವಾಗಿರುವಿಕಕ, ನಿರುತ್ಸಾಹ, ಹೊಚ್ಚೆನೋವು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲಿ ನೆರೆದ

ಹದಿ ವಯಸ್ಥ ಹುಡುಗಿಯರು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ತಮ್ಮತವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಉಪಶಮನದ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು. ಒಟ್ಟಾರೆಯತುಚಕ್ರದಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ವಹಣೆಅತೀ ಮುಖ್ಯ.

ಇನ್ನರ್ ವ್ಯೀಲ್ ಕ್ಲಬ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಸುವರ್ಣಾ ವಸ್ತ್ರದ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಜ್ಯೋತಿ ಭರಮಗೌಡರ, ಐ.ಎಸ್.ಓ. ಮಂಜುಳಾ ಆಕ್ಕಿ ಪಾಸ್ಕ್ ಪ್ರಸಿಡೆಂಟ್ ಹೇಮಲತಾ ಪೊಂಗಲಿಯಾ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾ ಗಂಡಹಾಳ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

HOW CO-ORDINATOR IQAC K.L.E.S' Arts & Commerce College GADAG

PRINCIPAL K. L. E. Society's Arts & Commerce College GADAG - BETGERI - 582 101

Ç.

# ವಯಸ್ಥ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ, ಪೋಷಕಾಂತಿ ಯುಕ್ತ ಆಹಾರದ ಅವಶ್ಯಕತೆ – ಪ್ರೊ. ವೀಣಾ ತಿರ್ಲಾಪೂರ

ಗದಗ-02 :ಹರಿ ವಯಸ್ಥ ಹಡಗಿಯರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾನಿಕ ಯಶುಚಕ್ರದ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಇಂದು ಹದಿ ಹುದುಗಿಯರು ವಯಸ್ಥ ಕಮರಣ ವಿಶಾಸವನ್ನು ಪಯಸ್ಥ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆಸುಶುಜಕ್ಕದ ಸೈರ್ಮಲ್ಲದ ನಿರ್ವಹಣೆಯ **ತಿಳುವಳಕ್ಕಾ** ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನುಗದಗ-ದೆಟಗೇರಿಇನ್ನರ್ ವೀಲ್ ಕ್ಲಬ್ ಹಾಗೂ ಕೆ.ಎಲ್.ಇ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕರ್ ಹಗೂ ವಾಗೆಜ್ನ ವುಹಾವಿದ್ಯಾಂಗುಲದ ಯುಭಾರವತ್ತಾಸ್ಘಟಕ 'ಹರ್ಮರ ಸಂಯುಕ ನಗರದ



ಮಹಿಳಾ ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಹಮಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ಸಂಪನ್ನೂಲ ಆಗಮಿಸಿದ ಯುಥ್ ರೆಡ್ ಕ್ಷಾಳಘಟಕದ ಸಂಯೋಜ ಶಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ದ್ರೂ Dense &corpor Outo ಪರಿ ವಯಸ್ವ

ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆಆರೋಗ್ಯದ युवस्यका० व ಆಹಾರದ ಆಮಕ್ರಕತ್ತೆ. ಯಾಗಿ ಋಪಚಕ್ರದ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ವಹಣೆ ರಸುಕುರಕು ತಿಳುವ**೯**ಕೆ ರೀಡಿದ್ದು. ಆದಲ್ಲದೆ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಾಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು

ಸ್ವಾದ್ಯಾವಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆಲ್ಲಿ ಮೆರೆರ ಪದಿ ಪರ್ಯ ಆದರಿಂದಖಿವುತೆ TOTAL . ಒತ್ತಡ ಸರಿಯಲ್ಲ. ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು.ಶ್ವಾರೆಯಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು, ಇನ್ನರ್ ವ್ಹೀಲ್ವ್ರವಾಗದಗ್ರ ವಿರ್ವಹಣೆಅತೀ ಮುಖ್ಯ ದೆಟ್**ಸಿ**೦ ಸಂಸ್ಥೆಯಅಧ್ಯಕ್ಷಾದ ಸುಮಾ ಪಾಟೀಲ ಮತುಹತ್ತ ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾದರೂಕ- ಶ್ರೀಮತಿ ಸುರ್ವಾ ವಸ್ತ ದರ ಬಗ್ಗೆ ಆಂಧ ವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡನಂಬಿಕೆಗಳು ಮಾಡಿವೆ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೊನುಗಳ ಆಸಮ ಕೋಲನದಿಂದಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಸಹಜವಾಗಿರುವಿಕೆನ ನಿದುತಾಹ. ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಯುಂತಾದವುಗಳ ವಿವರವಾಗಿ SPACO.

ಉದಶಮನದ ಮಾರ್ಗಗಳನ ಚಕ್ರದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿಇನ್ನೇ ಕಾಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ المراد ರವಾಗಿದ विभागी विष्याचित्र व ವಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಸಿದೆಂಟ್ ಹೆಮಲಾ ವೇಂಗಲಿಯಾ and. ತ್ರೀಮಕಿ ವಿದ್ಯಾ ಗಂಜೆಹಾ

PRINCIPAL K. L. E. Society's Arts & Commerce College

Ath CO-ORDINATOR **IOAC** 

K. L. E. Society's Arts & Commerce College SADAG - BETGERI - 582 101



### zou 2

### ವೇರಿ ಗುಡ್ ಮಾರ್ನಿಂಗ

### ಹದಿ ವಯಸ್ತ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ, ಪೋಷಕಾಂಶ ಯುಕ್ತ ಆಹಾರದ ಅವಶ್ಯಕತೆ – ಪ್ರೊ. ವೀಣಾ ತಿರ್ಲಾಪೂರ

ACTUAL DE CELL minner of sources and expense often ಯಾರ್ಲೋಚರ ತಂಡು ತರಿ ध्याद्व वर्षः वर्षात् SOM ACCORDANGED WILL teres teres 1 F. OF FR ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಡಮ್ಮನವರ್ಗ-Cution to Live to was end a rotal



ತ್ಯಕ್ಕಾರ್ದ್ಯಕ್ಕಾರಿ ಕ್ರಕ್ಷಾರ್ಥ ಕರ್ಮ ಕರ್ಮ

ಕ್ಷ್ ಯಾಗಿ ಪ್ರತಚಿಕ್ಷದ ನಡಿಸುವ ಪರ್ವದಿಗಳ ಅಸವ ವಸ್ತ್ರಪ್ರದೆಯ ಸೇವುತ್ತು ಪ್ರಧ್ಯ ರೆಡ್ ನಿರ್ವಹಣೆ, ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಕೊಳಿಸಲಾಗಿ ಮಾಡಿಕ ಘೆಂಗರಿಯು ಹಣ್ಣ ಅಹಾರದ ವಾಗಿ ಕರ್ಯತೆ ನಟ್ಟು ಕರ್ನಾರ್ಥ ಎಬ್ಬು ಜೈಗಿಕಿ ಹಾಗು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ನಿರ್ಬೇಕಿ ಬಳಿಗಳುವ ಎಡುಕಾದೇಥ ನಿರ್ಬೇಕಿ ಕರ್ನಾರ್ಥ ನಟ್ಟು ಕರ್ನಾರ್ಥ ನಟ್ಟು ಪ್ರಕರ್ಣ ಪ್ರಾಚಾರಣಗಳ ನಿರ್ಬೇಕಿಸಲಿಯ Sold same Bondane Comen

up this was experiently जिल्लांक प्रदेशका महामान בשמחות שואכם tio grants-देशका र वर्षे का नर्दे कार na and the year south to the sour that the contests ಯಕ್ಕೆ ಮೂರ್ಡನೀಕಗಳು ಮನೆ ಸ್ವೂಟಿ ಧರವಾಗಿತ್ತು. ಆಪ್ಪಾಕ್ಟೆ ಮಾಡಿದೆ ಈ ಕಮಯದಲ್ಲಿ ಬಿಎಸ್ಟ್ ಮಂದುಕ್ ಆಕ್ಟ matter that sections has see

ಸಾಧ್ಯಾಪಕ ಪಾಗರುಕೃತೆ, ಅಲ್ಲಿ ನೆನೆದ **ಪರಿ ಪಡಕ್ಕ** ಆದರಿಂದವನ್ನ**ೆ** ಹಾಗೂ ಮಾಡಿಗಿಯುವ ಮಕ್ಕವಾಗೆ mine westers therefore inggestos ( mossi isranes: suc, money and ( TE, F

アえるえ にしに えっくー

Arts & Commerce College GADAG - BETGERI - 582 101

RDINATOR IQAC ; & Commerce College GADAG

K. L. E. Society's Arts & Commerce College GADAG - BETGERI - 582 101



#### K. L. E. Society's

## ARTS AND COMMERCE COLLEGE,

Gadag – Betageri – 582 101

# MENUSTRUAL HYGIENE AWARENESS PROGRAMME

Date: 29-01-2021













# ಕಿತ್ತೂರ 🧩 ಕರ್ನಾಟಕ

ಋತುಚಕ್ರದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ತಿಳುವಳಿಕೆ



ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಮಾಸಿಕ ಋತುಚಕ್ರದ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಇಂದು ವಯಸ್ಥ ಹುಡುಗಿಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹದಿವಯಸ್ತ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಋತುಚಕ್ರದ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಗದಗ–ಬೆಟಗೇರಿ ಇನ್ನರ್ವೀಲ್ ಕ್ಲಬ್ ಹಾಗೂ ಕೆ.ಎಲ್.ಇ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಯುಥ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಇವುಗಳ ಸಂಯುಕ್ತಾಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನಗರದ 'ದಿವ್ಯ ಸಾಚಿ' ಮಹಿಳಾ ವಸತಿ ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ \* ಸಂಪನ್ನೂಲ

ಯುಥ್

ಆಗಮಿಸಿದ ್

ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಪ್ರೂವೀಣಾ <u>ತಿರ್ಲಾಪೂರ</u> ಹದಿವಯಸ್ಥ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ, ಪೋಷಕಾಂಶ ಯುಕ್ತ ಆಹಾರದ ಅವಶ್ಯಕತೆ, ಋತುಚಕ್ರದ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕುರಿತು ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಿದರು. ಅದಲ್ಲದೆ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅದರಿಂದ ಖಿನ್ನತೆ ಹಾಗೂ ಒತ್ತಡ ಸರಿಯಲ್ಲ, ಮುಟ್ಟಿನ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಹಾಗೂ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇನ್ನರ್ ವ್ಲೀಲ್ ಕ್ಲಬ್ ಗದಗ– ಬೆಟಗೇರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಸುಮಾ ಪಾಟೀಲ ಋತುಚಕ್ರ ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾದರೂ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಂಧವಿಶ್ವಾಸ,

ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳು ಮನೆಮಾಡಿವೆ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೊನುಗಳ ಅಸಮತೋಲನದಿಂದಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಸಹಜವಾಗಿರುವಿಕೆ, ನಿರುತಾಹ, ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲಿ ನೆರೆದ ಹದಿವಯಸ್ತ ಹುಡುಗಿಯರು ಮುಕ್ಕವಾಗಿ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಉಪಶಮನದ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು. ಒಟ್ಟಾರೆ ಋತು ಚಕ್ರದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಅತೀ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಇನ್ನರ್ ವ್ಹೀಲ್ ಕ್ಲಬ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಸುವರ್ಣಾ ವಸ್ತದ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಜ್ಯೋತಿ ಭರಮಗೌಡರ, ಐ.ಎಸ್.ಓ.ಮಂಜುಳಾ ಪಾಸ್ಟ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆಂಟ್ ಹೇಮಲತಾ ; ಪೊಂಗಲಿಯಾ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಮತಿ ವಿದ್ಯಾ ಗಂಜಿಹಾಳ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

Kittur Karnatalia Newspape 02/02/2021

> PRIN K. L. E. S Arts & Comm GADAG - BET