



K. L. E. Society's
ARTS AND COMMERCE COLLEGE,
Gadag – Betageri – 582 101

MENSTRUAL HYGIENE AWARENESS
PROGRAMME

Date:-03-2020

1	Name of the Activity/Event	Menstrual Hygiene Awareness Programme		
2	Date of Activity/Event	10-03-2020		
3	Organized by/Name of the committee	NSS		
4	Name of the Association	RMSA High School, Halakeri		
5	Place of Activity/event	RMSA High School, Halakeri		
6	Type of activity/Event	Awareness Programme		
7	Activity/Event objectives	<ul style="list-style-type: none">➤ To increase awareness among adolescent girls on Menstrual Hygiene.➤ To increase access to and use of high quality sanitary napkins to adolescent girls in rural areas.➤ To ensure safe disposal of Sanitary Napkins in an environmentally friendly manner.		
8	Participation	Faculty	Beneficiaries	Students
		02	80	50
9	Enclosures:	<ol style="list-style-type: none">1. Report2. Photos3. Press Clipping		

REPORT:

In NSS camp at the adopted village Halakeri our NSS Unit Organized Awareness Programme on Menstrual Hygiene at "RMSA High School,

ADM
COORDINATOR

IQAC
K.L.E.S' Arts & Commerce College
IQAC

K.L.E.S' Arts & Commerce College
GADAG

PRINCIPAL
K.L.E. Society's
Arts & Commerce College
GADAG-BETGERI-582101

Halakeri” Totally 80 high school girls were made aware of menstrual hygiene, associated topics and use of sanitary napkins. Dr. Anita Dharana of Mahatma Gandhi Memorable Charitable Hospital, Gadag was the resource person of this programme.

Madam stated that a large number of adolescent girls from rural areas of India are still not aware about issues related to menstruation and maintaining personal hygiene during this period and dealing with associated physical problems. They usually don't get a proper platform to get information or discuss such issues. An awareness session was conducted in which all associated topics related to menstruation were explained to adolescent school girls, like what is menstruation, calculation of the period, physical problems faced by girls during their periods and ways to deal with it, maintaining personal hygiene during this period and importance of maintaining hygiene, avoiding the traditional methods of using dirty cloths and promoting use of sanitary napkins, etc. Traditional myths and misconceptions in rural areas related to menstruation were discussed. FAQs by the girls and Women related to the topic were answered by the facilitator. Dr Veena E concluded the programme with Vote of Thanks.

PHOTOS:


CO-ORDINATOR
IGAC
K.L.E.S' Arts & Commerce College
GADAG


PRINCIPAL
K.L.E Society's
Arts & Commerce College
GADAG-BETGERI-582103

PRESS CLIPPING:

ಹದಿ ವಯಸ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ-ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ತಿಳುವಳಿಕೆ

ಗಡಗ, ಜೂನ್ 21, ಕೆ.ಎಲ್.ಸಿ. ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಹದಿ ವಯಸ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ-ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ನಡೆಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹದಿ ವಯಸ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ-ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ನಡೆಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹದಿ ವಯಸ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ-ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು.



ಹದಿ ವಯಸ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಸಂಭಂದಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಇಂದು ಹದಿ ವಯಸ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರು ಕಷ್ಟ ಪಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಹದಿ ವಯಸ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯು ತಿಳಿಸಿದ

ಮುಖ್ಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ, ಇಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಗಡಗಿನ ಎಂ.ಸಿ.ಎಂ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸ್ವೀಡೋಗ್ ಶಿಕ್ಷಣದಾತರು, ಅನಿತು ಪ್ರಕಾಶ ಧರಣಾ ಅವರು ಏರ್ಪಡಿಸಿರುವುದರಿಂದ, ಆರೋಗ್ಯದ ಹಾಗೂ ಶುಚಿತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಿದರು.

ಇಂತಹ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇವರು ಹದಿ ವಯಸ್ಕ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಹಜವಾದ ಬದಲಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಮುತುಟ್ಟವೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಇದು ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾದರೂ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಂದವಿಲ್ಲದ ಮಾನವನುಗಳಿಗೆ ಮನಮಾಡಿದ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುವುದಾಗಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.


CO-ORDINATOR
IQAC
K.L.E.S' Arts & Commerce College
GADAG


PRINCIPAL
K.L.F Society's
Arts & Commerce College
GADAG-BETGERI-582101



K. L. E. Society's

ARTS AND COMMERCE COLLEGE,

Gadag-Betageri-582101

2019-20

10/3/20

HEALTH AWARENESS PROGRAM FOR WOMEN

10/3/2020

SI No	Name of the Students	Signature
1	SARASWATI RADDER	
2	KEERTI SARANGAMATH	
3	POOJA TALAWAR	
4	MALLAMMA BHAVI	
5	CHANDABI NADUVINAMANI	
6	VAISHALI NAVALE	
7	ASMA SHIRAHATTI	
8	ROOPA HADAGALI	
9	NANDINI MADIWALAR	
10	ANNAPURNA N SANGATI	
11	BIBIJAN ABDULLSAB SANNUBAI	
12	SUVARNA SANDIMANI	
13	DEEPA KALI	
14	SUJATA KINNAL	
15	MOUNESHA	
16	PARVATI HULLIKERI	
17	PARVINBI SARA KAVASAR	
18	AKSHATA HIREMATH	
19	JYOTI J YALABURGI	
20	DYAMAVVA VADDAR	
21	SANGEETA HIREMATH	
22	POOJA JAGALI	
23	NAGEENABEGUM GUDASALAKOPPA	
24	MANJAVVA HARAPPANAHALLI	
25	NILAMMA SHANWAD	
26	BASAMMA Y POOJAR	
27	VIJAYALAXMI HADAPAD	
28	LIKITHA.V	
29	DRAKSHAYINI M HIREMATH	
30	MAHESHWARI P HIREMATH	
31	KOUSHALYA B N	
32	IRAMMA S SOPPIMATH	

CO-ORDINATOR
IQAC
K.L.E.S' Arts & Commerce College
GADAG

PRINCIPAL
K. L. E. Society's
Arts & Commerce College
GADAG - BETGERI - 582 101

33	POOJA K GIDAMALLANAVAR	(P)
34	SUMATI	Suma
35	ANUSHA	(A)
36	ANJUM M DHARWAD	Anju
37	KEERTI GODAKKANAVAR	Keerti . g
38	BHEEMAVVA GANAGER	Bheema
39	PUNEETAGOUDA M.	P. M
40	HEENA KOUSAR CHALLMARD	H.K.C
41	BHEEMAMMA.VADDAR	B. V
42	BHAGYASHREE JOLAD	B. Jolad
43	MUSKAN HUILGOL	muskan
44	BIBIAIESHA HOMBAL	B. Hombal
45	ANNAPOORNA SHIVASHIMPAR	A. Shivashimpar
46	GEETA NAVALGUND	Geeta
47	SAYEDFURKAN KHAZI	Geeta N.
48	ANJUMA MULLA	(A)
49	PAVITRA K BALLOLI	PKB
50	CHAITRA UMACHAGI	C. Umachagi


CO-ORDINATOR
IQAC
K.L.E.S' Arts & Commerce College
GADAG


PRINCIPAL
K. L. E. Society's
Arts & Commerce College.
GADAG - BETGERI - 582 101