



K. L. E. Society's
ARTS AND COMMERCE COLLEGE,
Gadag – Betageri – 582 101

Yoga and Wellness Session (Sardar@150)

Date:08-11-2025

1	Name of the Activity/Event	Yoga and Wellness Session (Sardar@150) 08-11-2025	
2	Date of Activity/Event	08-11-2025	
3	Organized by/Name of the committee	K L E Society's Arts and Commerce College, Gadag	
4	Place of Activity/event	Function Hall of K L E Society's Arts and Commerce College, Gadag	
5	Type of activity/Event	Cultural and Awareness Program	
6	Participation	Students	Faculty
		25	1
7	Enclosures:	1. Report 2. Photos 3. Paper Clippings	

REPORT:

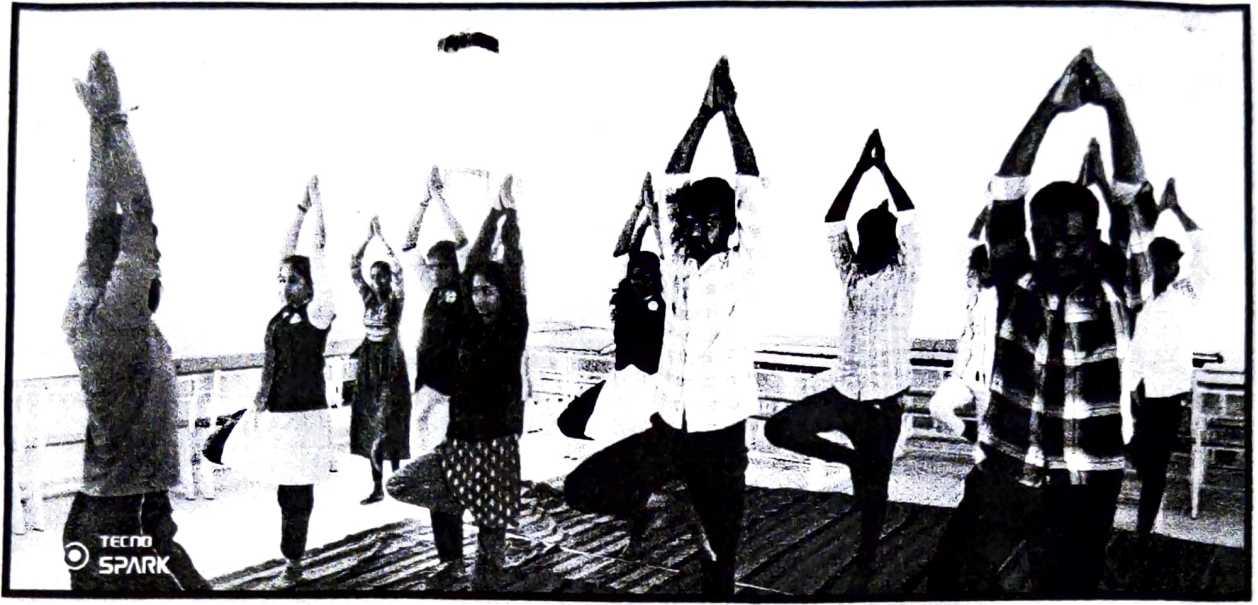
A session on Yoga and Health was organized by the NSS unit at the K. L. E. Society's Arts and Commerce College, Gadag city, on Saturday, 08-11-2025 (Sardar@150) as part of the 150th birth anniversary celebrations of Sardar Vallabhbhai Patel.

Prof. Vageesh G. Reshmi, the program officer of the college's N. S. S. unit, conducted yoga for all the volunteers of the N. S. S. unit, he explained the benefits of various asanas such as including Vajrasana, Chakrasana, Padmasana, Surya Namaskar, Surya Namaskar mantras, Shavasana, Veerabhadrasana, Parvatasana, Vrikshasana, etc.

The program officer of the college's N. S. S. unit, Prof. Vageesh G. Reshmi, the Functional Manager of the N. S. S. unit, Kumari. Neelamma Sitharalli, all the leaders of teams of the N. S. S. unit and all the volunteers of the N. S. S. unit were present.

PHOTOS:





ಯೋಗ, ಆರೋಗ್ಯದ ಜೀವನಾಡಿ ಸರ್ದಾರ್ @ 150 ಯೋಗ ಅವಧಿ



ನಾಗರಿಕ ಸುದ್ದಿ

ಗದಗ, 8. ನಗರದ ಕೆ. ಎಲ್. ಇ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ವತಿಯಿಂದ ದಿನಾಂಕ 08-11-2025 ಶನಿವಾರ ರಂದು(Sardar@150) (ಸರ್ದಾರ್ @150)ಸರ್ದಾರ್ ವಲ್ಲಭಘಾಯ ಪಟೇಲ್ ಅವರ 150 ನೇ ಜನ್ಮದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅವಧಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಪ್ರೊ. ವಾಗೀಶ ಗು. ರೇಶ್ಮಿ ಅವರು ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಮತ್ತು ಸೇವಕಿಯರಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿದರು. ವಜ್ರಾಸನ, ಚಕ್ರಾಸನ, ಪದ್ಮಾಸನ, ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ, ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ ಮಂತ್ರಗಳು, ಶವಾಸನ, ವೀರಭದ್ರಾಸನ, ಪರ್ವತಾಸನ, ವೃಕ್ಷಾಸನ ಇದೆ ರೀತಿ ವಿವಿಧ ಪ್ರತಿ ಆಸನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಪ್ರೊ. ವಾಗೀಶ ಗು. ರೇಶ್ಮಿ, ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕರಾದ ಕುಮಾರಿ. ನೀಲಮ್ಮ ಸೀತಾರಳ್ಳಿ, ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ತಂಡಗಳ ನಾಯಕ ಮತ್ತು ನಾಯಕಿಯರು ಹಾಗೂ ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕ ಮತ್ತು ಸೇವಕಿಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಸರ್ದಾರ್ ಪಟೇಲರ ಜನ್ಮದಿನಾಚರಣೆ



ಗದಗ, ೯ : ನಗರದ ಕೆ.ಎಲ್.ಇ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ವತಿಯಿಂದ ಸರ್ದಾರ್ ವಲ್ಲಭಭಾಯಿ ಪಟೇಲ್ ಅವರ ೧೫೦ನೇ ಜನ್ಮದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅವಧಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಪ್ರೊ. ವಾಗೀಶ ಗು. ರೇಡ್ಡಿ ಅವರು ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಮತ್ತು ಸೇವಕಿಯರಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿದರು. ವಜ್ರಾಸನ, ಚಕ್ರಾಸನ, ಪದ್ಮಾಸನ, ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ, ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಂತ್ರಗಳು, ಶವಾಸನ, ವೀರಭದ್ರಾಸನ, ಪರ್ವತಾಸನ, ವೃಕ್ಷಾಸನ ಇದೆ ರೀತಿ ವಿವಿಧ ಪ್ರತಿ ಆಸನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಪ್ರೊ. ವಾಗೀಶ ಗು. ರೇಡ್ಡಿ, ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕರಾದ ಕುಮಾರಿ ನೀಲಮ್ಮ ಸೀತಾರಾಜ್, ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ತಂಡಗಳ ನಾಯಕ ಮತ್ತು ನಾಯಕಿಯರು ಹಾಗೂ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕ ಮತ್ತು ಸೇವಕಿಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಯೋಗ ಆರೋಗ್ಯದ ಜೀವನಾಡಿ; ಸರ್ದಾರ್ 150 ನಿಮಿತ್ತ ಯೋಗ ಶಿಬಿರ

ಗದಗ, ನ. 9. ನಗರದ ಕೆ.ಎಲ್.ಇ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ವತಿಯಿಂದ, ಸರ್ದಾರ್ ವಲ್ಲಭಭಾಯಿ ಪಟೇಲ್ ಅವರ 150ನೇ ಜನ್ಮದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ, ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅವಧಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರೊ. ವಾಗೀಶ ಗು. ರೇಡ್ಡಿ ಅವರು, ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕ ಮತ್ತು ಸೇವಕಿಯರಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿದರು. ವಜ್ರಾಸನ, ಚಕ್ರಾಸನ, ಪದ್ಮಾಸನ, ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ, ಮಂತ್ರಗಳು,



ಶವಾಸನ, ವೀರಭದ್ರಾಸನ, ಪರ್ವತಾಸನ, ವೃಕ್ಷಾಸನ, ಇದೆ ರೀತಿ ವಿವಿಧ ಪ್ರತಿ ಆಸನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

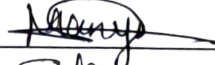
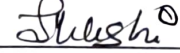
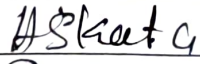
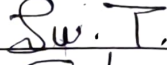
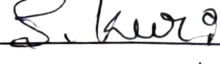
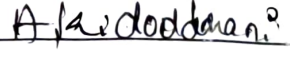
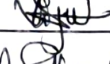
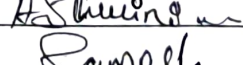
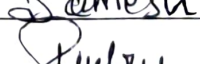
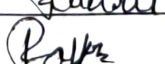
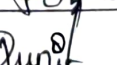
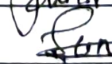
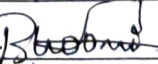
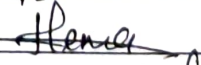
ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರೊ. ವಾಗೀಶ ಗು. ರೇಡ್ಡಿ, ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕರಾದ ನೀಲಮ್ಮ ಸೀತಾರಾಜ್, ಎನ್. ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ತಂಡಗಳ

ನಾಯಕ ಮತ್ತು ನಾಯಕಿಯರು ಹಾಗೂ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಎಲ್ಲ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕ ಮತ್ತು ಸೇವಕಿಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

Yoga and Wellness Session (Sardar@150)

Date: 08-11-2025

Sl.No.	Name	Sign
1	Neelamma. M. S. Farahalli	
2	Shahana. M. S. Farahalli	
3	Somashelkar, Kuri	
4	Muttappa. Nanapur	
5	Manjunath. Bannu	
6	Satish. Kanna	
7	Shashi. Kattimani	
8	Askata. Doddamani	
9	Sanganva. Talavar	
10	Suma. Kuri	
11	Aakash. Kallanganavar	
12	Sharanappa.	
13	Basavanappa.	
14	Shweta. Bolanavar	
15	Rufisar Koppal	
16	Vijay Ram. Bandwad	
17	Ashwini. Doddamani	
18	Samesh. Pujar	
19	Rudragoudar. Heggoudar	
20	Fayaz. Majur	
21	Punit.	
22	Soniya. godke	
23	Bhumi. Yanigudi	
24	Hema. Yavagal	
25	Madesh. Bolanavar	